

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungsbäder
- Chiropraktik nach Ackermann
- Elektrotherapie
- Faszien-Distorsions-Modell (FDM)
- Kiefergelenktherapie
- Gangschule für Prothesenträger
- Kinesio-Taping
- Klassische Massage und Segmenttherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Manuelle Therapie
- Medizinisches Fitnesstraining
- Nordic Walking
- Nordic Walking für Prothesenträger
- Pediküre
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Rückenschule nach Dr. Froböse
- Sportphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad
- Thermoerapie

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Telefon: 0521 589-1380
Telefax: 0521 589-1384
info@franziskus.de
www.franziskus.de

Öffnungszeiten »Franziskus aktiv«

Montag–Donnerstag: 8:00–20:00 Uhr
Freitag: 8:00–18:30 Uhr
Samstag: 10:00–14:00 Uhr

Öffnungszeiten Bewegungsbad

Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 14:30–16:00 Uhr

Franziskus Hospital Bielefeld

Kiskerstraße 26
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 589-0
Telefax: 0521 589-4204
info@franziskus.de
www.franziskus.de



Das Franziskus Hospital Bielefeld ist zertifiziert: Damit verpflichten wir uns, höchste Maßstäbe an die Qualität unserer Arbeit zu stellen.

Gestaltung: www.visio-kommunikation.de | Fotos: Veit Mette | Stand: Juni 2019 | 001018



FRANZISKUS *aktiv*
Das moderne Fitnesszentrum



DAS BESTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Sie wollen Schmerzen loswerden, Ihre Leistungskraft steigern oder Ihre Gesundheit besser schützen? In unserer Abteilung für Physiotherapie haben wir für Sie ein spezielles Angebot eingerichtet: »Franziskus aktiv« – unser modernes Fitnesszentrum inklusive Bewegungsbad mit ärztlicher und therapeutischer Kompetenz. Hier können Sie unabhängig von einer stationären oder ambulanten Behandlung im Franziskus Hospital auch auf privater Basis etwas für Ihr Wohlbefinden tun.

Wir bieten Ihnen die perfekte Mischung aus hochwertigen Trainingsangeboten und fachkundiger physiotherapeutischer Behandlung. Das Angebot reicht von der Rückenschule über den gezielten Muskelaufbau nach Verletzungen und Operationen bis hin zum Kardio-Fitnesstraining.

Qualifizierte und persönliche Beratung

Im »Franziskus aktiv« können Sie sich auf persönliche Betreuung und individuelle Beratung durch unser qualifiziertes Personal verlassen. Alle Übungen und Behandlungen werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt – zusammen mit unseren fachkompetenten Therapeuten erarbeiten Sie die richtigen Lösungen für Ihre Gesundheit.

Wer kann unsere Angebote nutzen?

Es gibt viele Möglichkeiten, in unserem Fitnesszentrum aktiv zu werden. So können Sie zu uns kommen, wenn

- Ihnen Ihr Arzt physiotherapeutische Maßnahmen, wie z. B. Krankengymnastik oder Bewegungsbäder verordnet hat.
- Sie stationär oder ambulant im Franziskus Hospital in Behandlung sind.
- Sie auf privater Basis – unabhängig von einem Rezept – etwas für Ihr Wohlbefinden oder Ihre Gesundheit tun wollen.

Sie haben Fragen zu »Franziskus aktiv«, unseren Angeboten oder zum optimalen Therapieablauf? Gerne stehen wir Ihnen bei sämtlichen physiotherapeutischen Angelegenheiten mit Rat und Tat zur Seite.

Was Sie von unserem Beratungstermin erwarten können:

- Check des persönlichen Gesundheitszustandes aus physiotherapeutischer Sicht
- Festlegung von Trainingszielen
- Entwicklung eines Trainingsplans

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin
Telefon: 0521 589-1380

