

Menükarte für die Woche vom: 04.03.2019 - 10.03.2019

KW\_10

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
<b>Montag</b> 04.03.2019	Wirsingroulade an brauner Kümmelsauce und Salzkartoffeln dazu gemischter Salat "Salsa"	Würziges Wildschweinragout mit "Fit" Gemüse Mischung und Butterspätzle	Weißkohl-Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern, Kartoffelwürfeln dazu Mettwurstscheiben	Gebratene Kartoffelknödeln an Champignonrahmsauce mit Romanescogemüse dazu Gurkenrohkost	Wiener Hackbraten an Bratenjus mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	Nachspeise
	kcal: 548 KH: 56 F: 27 E: 19 GG, EI, ML, SE, S U, WZ (12)	kcal: 652 KH: 63 F: 27 E: 34 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 499 KH: 42 F: 27 E: 21 SL, SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 676 KH: 95 F: 23 E: 14 GG, EI, ML, WZ (12) *	kcal: 641 KH: 47 F: 36 E: 32 GG, EI, ML, SE, WZ (4)(7)(12)	siehe Verpackung
<b>Dienstag</b> 05.03.2019	Schweinhaxe gegrillt an Bratensauce mit grünem Bohnengemüse Kartoffelscheiben	Indonesisches Reisgericht "Nasi Goreng" mit Gemüsestreifen, Erbsen, Hühnerfleisch Karottenfrischkost	Fischstäbchen gebacken an Lemonsauce mit grünem Bohnengemüse Kartoffelscheiben	Gemüse-Knusperbagel an Mozzarellakäsesauce und Couscous Eichblattsalat in Islandressing	Gegrillte Hähnchenkeule an Bratensauce mit buntem Karottenduo und Ofenkartoffeln	Fruchtquarkspeise
	kcal: 592 KH: 48 F: 28 E: 34 GG, SO, ML, WZ (2)(12)	kcal: 464 KH: 69 F: 5 E: 34 GG, KT, EI, F, F, SO, SF, SL, SE, SM, S U, WZ *	kcal: 799 KH: 71 F: 43 E: 29 GG, F, ML, WZ (12) *	kcal: 946 KH: 117 F: 41 E: 25 GG, EI, ML, SL, WZ, DI (12) *	kcal: 803 KH: 49 F: 46 E: 46 GG, ML, WZ (12) *	siehe Verpackung
<b>Mittwoch</b> 06.03.2019	Ochsenbraten deftig an brauner Sauce an Weinsauerkraut und Petersilienkartoffeln	Truthahnkräutersteak an Tomatensauce mit Paprikagemüse und Butterkartoffeln	Maultaschen Vegetarisch an Basilikum-Tomatensauce mit Reibparmesan dazu Frischkostsalat in Joghurdressing	Vegetarische Kohlroulade an Kräutersauce dazu Frischkostsalat "Erna" und feinem Kartoffelpüree	Hausgemachte Fleischfrikadelle an brauner Sauce mit buntem Herbstgemüse und Butter-Reis	Cremerpudding
	kcal: 705 KH: 44 F: 42 E: 37 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 602 KH: 51 F: 30 E: 31 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 804 KH: 79 F: 44 E: 23 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (2)(13) *	kcal: 619 KH: 44 F: 40 E: 19 GG, EI, SO, ML, SL, SU, WZ, DI (12) *	kcal: 966 KH: 60 F: 63 E: 35 GG, EI, ML, SE, WZ (4)(7)(12)	siehe Verpackung
<b>Donnerstag</b> 07.03.2019	Knofikröstchen an heller Rahmsauce mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln	Rindergulasch auf ungarische Art, mit buntem Gemüse und Spiralenudeln	Roter Heringsstipp mit Gurke, Rote Betewürfeln und und Salzkartoffeln	Austernpilz-Schupfnudelpfanne mit Gemüsewürfeln an heller Gemüsesauce dazu Tomatensalat	Truthahngeschnetzeltes in Kokossauce mit Broccoli-Karottengemüse und kernigen Reis	Dessert
	kcal: 592 KH: 48 F: 25 E: 44 GG, EI, ML, WZ, G E (12)	kcal: 677 KH: 72 F: 26 E: 34 GG, EI, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 584 KH: 41 F: 39 E: 16 GG, EI, F, ML, WZ (1)(2)(4) *	kcal: 833 KH: 109 F: 36 E: 18 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (12) *	kcal: 496 KH: 50 F: 17 E: 39 GG, ML, WZ (12) *	siehe Verpackung
<b>Freitag</b> 08.03.2019	Schlemmerfilet Broccoli an Buttersauce und Salzkartoffeln dazu Blattsalate	Geflügelspieß an sahniger Frischkäsesauce mit Erbsengemüse und Langkornreis	Rahmiger Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker dazu Heidelbeerkompott	Broccoli-Soufflee mit Karotten an Petersiliensauce mit buntem Gemüse	Eier in Kokotte an heller Gemüsesauce mit Blattrahmspinat und Quetschkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 522 KH: 45 F: 28 E: 22 GG, F, ML, SU, WZ (12) *	kcal: 696 KH: 62 F: 33 E: 38 GG, SO, ML, WZ (12) *	kcal: 1089 KH: 188 F: 25 E: 19 ML (1)(12) *	kcal: 484 KH: 37 F: 29 E: 14 GG, EI, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 672 KH: 40 F: 46 E: 24 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (2)(12)(13) *	siehe Verpackung
<b>Samstag</b> 09.03.2019	Schnippelbohneintopf mit buntem Gemüse, Kartoffelwürfeln, Mettwürstchen	Landhauspfanne mit kleinen Hacklets und Butterspätzle dazu bunter Salat	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln dazu Puten-Bockwurst	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln und Gnocchi	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln dazu Puten-Bockwurst	Fruchtdessert
	kcal: 433 KH: 26 F: 26 E: 20 SL, SE, SU (1)(13)	kcal: 685 KH: 77 F: 27 E: 31 GG, EI, SL, SU, WZ (2)(4)(30)	kcal: 305 KH: 22 F: 12 E: 25 SL, SU (1)(2)(13)(16) *	kcal: 432 KH: 72 F: 12 E: 7 EI, SL, SU (1)(13) *	kcal: 305 KH: 22 F: 12 E: 25 SL, SU (1)(2)(13)(16) *	siehe Verpackung
<b>Sonntag</b> 10.03.2019	Rinderrostbraten an Traubensauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Salzkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Edles Gemüseragout und Linguinenudeln dazu Rohkostsalat "Pedua"	Putengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Salzkartoffeln	Cremerpudding
	kcal: 651 KH: 45 F: 36 E: 36 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 548 KH: 37 F: 27 E: 38 GG, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 257 KH: 46 F: 12 E: 12 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (12) *	kcal: 548 KH: 37 F: 27 E: 38 GG, ML, SL, WZ (12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. \* Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!