

Menükarte für die Woche vom: 30.09.2019 - 06.10.2019

KW_40

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 30.09.2019	Schweinerückenbraten an Pflaumensauce mit Prinzeßgemüse und Kartoffelklößen	Putengeschnetzeltes in Sahnesauce an leichtem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kräutern dazu Wiener Würstchen	Gefüllte Nudelteigtaschen Fagottini an Broccoli-Parmesansauce dazu Tricolore Salat	Fleischspieß an Paprikarahmsauce mit geschmorten Zucchini Stücken und Petersilienkartoffeln	Nachspeise
	kcal: 487 KH: 53 F: 12 E: 40 GG, EI, ML, WZ (12)	kcal: 457 KH: 37 F: 17 E: 38 GG, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 483 KH: 29 F: 32 E: 17 SL, SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 694 KH: 80 F: 29 E: 25 GG, EI, ML, WZ (12) *	kcal: 548 KH: 46 F: 25 E: 35 GG, SO, ML, WZ (12)	siehe Verpackung
Dienstag 01.10.2019	Wirsingroulade an Majoransauce mit Möhrengemüse und Kräuterpüree	Lasagne hausgemacht mit Hackfleisch an Käsesauce dazu Tomaten-Gurkensalat und Schnittlauch	Gebratene Hähnchenhäxchen an Barbecuesauce und Basmatireis dazu Frischkostsalat in Joghurt Dressing	Gebratene Gemüsekrustis an Schnittlauchsauce mit frischem Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Putenmedaillon an fruchtiger Currysauce mit Kaiserschoten und Basmatireis	Fruchtquarkspeise
	kcal: 673 KH: 48 F: 44 E: 18 GG, EI, ML, SE, WZ	kcal: 978 KH: 105 F: 42 E: 45 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (2)(12)	kcal: 625 KH: 68 F: 18 E: 46 GG, SO, ML, SL, SU, WZ (2)(13) *	kcal: 581 KH: 67 F: 26 E: 17 GG, EI, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 689 KH: 81 F: 22 E: 38 GG, ML, WZ (2)(12) *	siehe Verpackung
Mittwoch 02.10.2019	Schweineschnitzel auf Wiener Art an heller Rahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse mit frischem Kartoffelpüree	Gutsherrenulasch vom Rind mit geschmortem Spitzkohl und Butterkartoffeln	Schlemmerpfanne Spätzle, Gemüsestücke, Kräuter, Medaillon vegetarisch gebacken dazu bunter Gartensalat	Mozzarella - Käsetasche an Dillsauce mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	Kalbsbratwurst an Thymianjus mit buntem Herbstgemüse und Stampfkartoffeln	Crempudding
	kcal: 875 KH: 49 F: 59 E: 34 GG, ML, WZ (12)	kcal: 560 KH: 47 F: 25 E: 28 GG, ML, SL, WZ (2)(3)(12) *	kcal: 969 KH: 145 F: 26 E: 31 GG, ML, SL, SU, WZ, GE (2)(4) *	kcal: 1075 KH: 82 F: 65 E: 36 GG, EI, ML, SE, WZ (12) *	kcal: 522 KH: 29 F: 37 E: 18 ML (2)(16) *	siehe Verpackung
Donnerstag 03.10.2019	Kalbsragout mit frischen Pilzen mit buntem Herbstgemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust auf Genfer Art an Geflügelrahmsauce mit buntem Herbstgemüse und Salzkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag	Vegetarische Kohlroulade an Champignonsauce und Salzkartoffeln dazu Chinakohlsalat	Hähnchenbrust auf Genfer Art an Geflügelrahmsauce mit buntem Herbstgemüse und Salzkartoffeln	Dessert
	kcal: 527 KH: 41 F: 24 E: 34 GG, ML, SL, WZ, GE (2) *	kcal: 406 KH: 37 F: 12 E: 36 ML *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 561 KH: 53 F: 28 E: 21 GG, EI, SO, ML, WZ, DI (12) *	kcal: 406 KH: 37 F: 12 E: 36 ML *	siehe Verpackung
Freitag 04.10.2019	Gebackenes Fischfilet an Kräuterbutter und kleine Pellkartoffeln dazu Gurkenfrischkost	Schweinschaxe gegrillt an Bratenrahmsauce mit Erbsen-Bohnen-Maisgemüse und Kräuterkartoffeln	Pastagericht Primavera mit Pennnudeln an Basilikum-Tomatensauce mit Reibparmesan dazu Brechbohnen - Gurkensalat	Pellkartoffeln Gurken-Dill-Quark dazu bunter Bauernsalat	Fischragout in Zitronenrahmsauce mit frischen Kerbelkarotten und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 599 KH: 51 F: 32 E: 25 GG, FI, SO, ML, SL, SE, SU, WZ (2)(13)(28) *	kcal: 686 KH: 56 F: 32 E: 46 GG, ML, WZ (12)	kcal: 931 KH: 163 F: 15 E: 31 GG, ML, SU, WZ (2)(13) *	kcal: 294 KH: 29 F: 13 E: 9 ML, SU (2)(13) *	kcal: 448 KH: 42 F: 20 E: 23 GG, FI, WZ *	siehe Verpackung
Samstag 05.10.2019	Italienische Minestrone mit frischem Gemüse und Kräutern Geflügel-Klößchen	Schweinenackenbraten an Thymiansauce mit Leipziger-Allerlei und Salzkartoffeln	Hackfleisch Lauch Champignon Suppe Kaiserbrötchen	Italienische Minestrone mit frischem Gemüse und Kräutern und kleine Grießklößen	Italienische Minestrone mit frischem Gemüse und Kräutern Geflügel-Klößchen	Fruchtdessert
	kcal: 310 KH: 19 F: 19 E: 16 GG, SU, WZ (2)(13)(30) *	kcal: 725 KH: 44 F: 44 E: 39 GG, ML, WZ (12)	kcal: 803 KH: 53 F: 51 E: 33 GG, ML, WZ (12)	kcal: 366 KH: 26 F: 24 E: 8 GG, EI, ML, SU, WZ (2)(13) *	kcal: 310 KH: 19 F: 19 E: 16 GG, SU, WZ (2)(13)(30) *	siehe Verpackung
Sonntag 06.10.2019	Poulardenfilet geschmort an Weißer Buttersauce mit "Vita" Gemüsemischung und Petersilienkartoffeln	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Pariser Butterkarotten und Butterkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Frischer Broccoli und Karotten in Sahnesauce und Salzkartoffeln dazu Frischkostsalat	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Pariser Butterkarotten und Butterkartoffeln	Crempudding
	kcal: 495 KH: 50 F: 16 E: 36 GG, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 219 KH: 37 F: 5 E: 5 GG, ML, WZ (4)(12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 528 KH: 55 F: 28 E: 13 GG, ML, SU, WZ (12) *	kcal: 219 KH: 37 F: 5 E: 5 GG, ML, WZ (4)(12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!