

Menükarte für die Woche vom: 04.05.2020 - 10.05.2020

KW_19

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 04.05.2020	Schaschlikspieß an Paprikarahmsauce Antipastigemüse und Djuvecreis	Kalbs-Klopse Königsberger Art an Kapernsauce mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln	Schnippelbohneintopf mit buntem Gemüse, Kartoffelwürfeln, Mettbällchen	Kartoffelpuffer aus dem Backofen Apfelmuskompott	Kalbsragout Marengo mit Spargel-Karottengemüse und Kräuter-Parboildreis	Nachspeise
	kcal: 730 KH: 59 F: 47 E: 21 GG,EI,ML,WZ (1)(12) *	kcal: 672 KH: 43 F: 44 E: 23 GG,EI,ML,SL,WZ,GE (12)(16)(30) *	kcal: 389 KH: 39 F: 15 E: 21 GG,EI,SL,WZ (30)	kcal: 623 KH: 116 F: 12 E: 9 GG,EI,WZ (2) *	kcal: 608 KH: 60 F: 22 E: 38 GG,ML,SL,WZ,GE *	siehe Verpackung
Dienstag 05.05.2020	Kräuter-Senfbraten an Möhren-Senfsauce mit weißen und gelben Rüben und Salzkartoffeln	Fischfilet in Knusperpanade an Kräuterbuttersauce und Bandnudeln dazu Gurkensalat in Dillcreme	Currybratwurst an fruchtiger Tomatensauce und Kartoffelecken dazu grünen Bohnensalat	Bechamelkartoffeln mit frischen Kräutern mit Spargel-Karottengemüse dazu bunter Mischsalat	Gefüllter Putenrollbraten an Kurkumasauce mit Kaiserschoten-Karottengemüse und Duftreis	Fruchtquarkspeise
	kcal: 674 KH: 40 F: 41 E: 34 GG,ML,SE,WZ (4)(12)	kcal: 758 KH: 88 F: 30 E: 31 GG,FI,ML,SU,WZ (2)(11)(13)(28) *	kcal: 558 KH: 61 F: 21 E: 28 GG,SU,WZ (2)(13)(16)	kcal: 309 KH: 52 F: 3 E: 12 GG,ML,SL,SU,WZ (12) *	kcal: 718 KH: 61 F: 34 E: 40 GG,ML,WZ (12)	siehe Verpackung
Mittwoch 06.05.2020	Wildgulasch, Preiselbeeren mit buntem Karottenduo und Butterspätzle	Hähnchenkeule an Zitronengrassauce Antipastigemüse und Rosmarinkartoffeln	Schinken-Spargelröllchen an Weißer Buttersauce dazu kleine gebratene Kartoffeln dazu Tomatensalat	Gemüseschnitzel gebacken an Schnittlauchsauce mit Broccoligemüse und Timbalereis	Kalbfleischklößchen gedämpft an leichter Spargelsauce mit frischen Kerbelkarotten und Butterkartoffeln	Crempudding
	kcal: 661 KH: 81 F: 19 E: 37 GG,ML *	kcal: 574 KH: 30 F: 31 E: 43 ML *	kcal: 437 KH: 45 F: 17 E: 24 GG,ML,SU,WZ (1)(2)(12)(16) *	kcal: 781 KH: 92 F: 38 E: 15 GG,ML,WZ,GE (12) *	kcal: 574 KH: 50 F: 32 E: 20 GG,EI,ML,SL,SE,LU,WZ (2)(3)(16) *	siehe Verpackung
Donnerstag 07.05.2020	Schweineschnitzel gebacken an karamellisierten Zwiebeln mit Erbsen-Maisgemüse und Butterkartoffeln	Wirsingroulade an Bratenjus und Kartoffelpüree dazu bunter Gartensalat	Gemüse-Knusperbagel an Frischkäsesauce Romanesco-Mixgemüse und Butterkartoffeln	Konfeti Gemüse ragout Erbsen, Mais, Paprikawürfel und Butterkartoffeln dazu Frischkostsalat "Erna"	Involtinis von der Pute an Tomaten-Basilikumsauce mit Zucchini-Gemüse auf Reisbett	Dessert
	kcal: 684 KH: 75 F: 27 E: 36 GG,WZ *	kcal: 678 KH: 55 F: 40 E: 21 GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ (4)(12)	kcal: 735 KH: 87 F: 34 E: 17 GG,ML,SL,WZ,D (12) *	kcal: 625 KH: 59 F: 38 E: 12 GG,ML,SU,WZ (12) *	kcal: 471 KH: 64 F: 5 E: 39 GG,ML,WZ *	siehe Verpackung
Freitag 08.05.2020	Gebackenes Maischollenfilet an Weißer Buttersauce mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt an Oliven-Tomatensauce und Salzkartoffeln dazu Frühlingssalat	Frischer hausgemachter Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker dazu Erdbeerkompott	Spiralennudeln mit frischen Gemüsestreifen an Gouda-Käsesauce dazu Tomatensalat	Eierragout in Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Joghurt dressing	Fruchtjoghurt
	kcal: 531 KH: 84 F: 7 E: 30 GG,FI,ML,WZ (12) *	kcal: 397 KH: 46 F: 14 E: 17 GG,KI,FI,EN,SU,ML,SF,SL,SE,S,MSU,WZ (2)(3)	kcal: 819 KH: 138 F: 15 E: 27 GG,EI,ML,WZ (2) *	kcal: 786 KH: 88 F: 38 E: 20 GG,ML,SL,SU,WZ (12) *	kcal: 512 KH: 41 F: 30 E: 19 GG,EI,ML,SU,WZ (2)(12)(13) *	siehe Verpackung
Samstag 09.05.2020	Gaisburger Marsch mit Spätzle, Gemüse und Kräutern Rindfleischwürfeln	Hackbraten hausgemacht an Tomatenrahmsauce mit Erbsen-Bohnen-Maisgemüse und feinem Kartoffelpüree	Belgische Kartoffelsuppe, Karottenwürfeln mit frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Belgische Kartoffelsuppe, Karottenwürfeln dazu frische Kräuter und kleine Grießklößchen	Belgische Kartoffelsuppe, Karottenwürfeln mit frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Fruchtdessert
	kcal: 788 KH: 77 F: 32 E: 46 GG,EI,WZ *	kcal: 670 KH: 60 F: 32 E: 36 GG,EI,ML,SE,WZ (4)(7)	kcal: 601 KH: 42 F: 41 E: 16 EI,ML (1)(2)(16)	kcal: 528 KH: 57 F: 28 E: 12 GG,EI,ML,WZ *	kcal: 601 KH: 42 F: 41 E: 16 EI,ML (1)(2)(16)	siehe Verpackung
Sonntag 10.05.2020	Schweinefiletmedaillon an Madeirasauce auf Gemüsebett und Butterkartoffeln	Sauerbraten nach Westfälische Art an Rosinensauce mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Waldpilzragout in Sahnesoße mit Gemüsemischung und Kartoffelklößchen	Sauerbraten nach Westfälische Art an Rosinensauce auf Gemüsebett und Salzkartoffeln	Crempudding
	kcal: 480 KH: 41 F: 14 E: 40 GG,ML,SU,WZ (12)	kcal: 601 KH: 49 F: 27 E: 40 GG,ML,SL,SU,WZ (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0	kcal: 498 KH: 59 F: 22 E: 10 GG,EI,ML,SL,WZ (12) *	kcal: 585 KH: 46 F: 26 E: 38 GG,ML,SL,SU,WZ (12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!