



Franziskus Hospital Bielefeld

Kiskerstraße 26
33615 Bielefeld

Anmeldung und Information

Telefon: 0521 589-1380
Telefax: 0521 589-4204
info@franziskus.de
www.franziskus.de

Wer kann unsere Angebote nutzen?

Es gibt viele Möglichkeiten, in unserem Fitnesszentrum aktiv zu werden. So können Sie in unser Fitnesszentrum kommen, wenn

- Ihnen Ihr Arzt physiotherapeutische Maßnahmen, wie z. B. Krankengymnastik oder Bewegungsbäder, verordnet hat.
- Sie stationär oder ambulant im Franziskus Hospital in Behandlung sind.
- Sie auf privater Basis – unabhängig von einem Rezept – etwas für Ihr Wohlbefinden oder Ihre Gesundheit tun wollen. Zum Beispiel zur Prävention, als Wirbelsäulentraining, zum Muskelaufbau nach Verletzungen und Operationen oder als Kardio-Fitnesstraining.

Vereinbaren
Sie einen
unverbindlichen
Beratungstermin
☎ 0521 589-1380

Ausgezeichnet: Franziskus Hospital

Durch den TÜV Rheinland ist unser Fitnesszentrum zertifiziert.

Wir bieten Ihnen:

- Cardiotraining
- Krafttraining
- Rückentraining
- Gesundheitsförderung

Öffnungszeiten Klösterchen Aktiv

Montag–Donnerstag:	8:00–20:00 Uhr
Freitag:	8:00–18:30 Uhr
Samstag:	10:00–15:00 Uhr

Öffnungszeiten Bewegungsbad

Montag–Freitag:	8:00–12:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag	14:30–16:00 Uhr



Bewegung im »Klösterchen aktiv«

So macht Bewegung Spaß: Therapie im Bewegungsbad.



In unserer Abteilung für Physiotherapie haben wir ein spezielles Angebot eingerichtet: »Klösterchen aktiv« – das moderne Fitnesszentrum mit ärztlicher und therapeutischer Kompetenz.

Unabhängig von einer stationären oder ambulanten Behandlung im Franziskus Hospital können Sie auch auf privater Basis etwas für Ihr Wohlbefinden oder Ihre Gesundheit tun. Genießen Sie Sport und Aktivität oder einfach das Gespräch bei einem erfrischenden Getränk.

Alle Übungen werden Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst.



In unserem Fitnesszentrum können Sie unterstützende und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Übungen durchführen.

Qualifizierte und persönliche Beratung

Unter der Leitung von Chefarzt PD Dr. Hans-Heinrich Trouillier bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Behandlungsmethoden. Im »Klösterchen aktiv« können Sie sich auf persönliche Betreuung und individuelle Beratung durch qualifiziertes Personal verlassen.

Ihre Vorteile im »Klösterchen aktiv«:

- persönliche Betreuung und Beratung
- qualifiziertes Personal
- zielgerichtetes Training

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungsbäder
- Bobath-Therapie
- Chiropraktik nach Ackermann
- Cyriax-Therapie
- Elektrotherapie
- Kiefergelenktherapie
- Kinesio-Taping
- Klassische Massage und Segmenttherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Manuelle Therapie
- Medizinisches Fitnesstraining
- Nordic Walking
- Nordic Walking für Prothesenträger
- Pediküre
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Rückenschule nach Dr. Froböse
- Spiraldynamik
- Sportphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad
- Thermotherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

