

Menükarte für die Woche vom: 24.12.2018 - 30.12.2018

KW_52

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 24.12.2018	Knusper-Lachs an Zitronengrassauce Romanesco-Mixgemüse und Butterkartoffeln	Roastbeefbraten an Maronen-Rotweinsauce mit Balkan-Gemüse und Butterkartoffeln	Wir wünschen Ihnen Gesegnete Weihnachten	Buntes Bohnen-Champignonragout und Butterkartoffeln dazu Eisbergsalat in Joghurdressing	Knusper-Lachs an Zitronengrassauce Romanesco-Mixgemüse und Butterkartoffeln	Bratapfel mit Vanillesauce und Zimt
	kcal: 592 KH: 51 F: 30 E: 26 GG,FI,ML,SE,WZ * * kcal: 438 KH: 43 F: 8 E: 41 SU * kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 * kcal: 313 KH: 45 F: 8 E: 12 GG,ML,SU,WZ * * kcal: 592 KH: 51 F: 30 E: 26 GG,FI,ML,SE,WZ * *					siehe Verpackung
Dienstag 25.12.2018	Gänsekeule gegrillt an Majoransauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen	Schweinefiletmedaillon an Pilzrahmsauce mit Karottenwürfelgemüse und Butterkartoffeln	Wir wünschen Ihnen Gesegnete Weihnachten	Mischpilze und Gemüsegewürfen in Rahmiger Sauce mit Karottenwürfelgemüse und Butterkartoffeln	Schweinefiletmedaillon an Pilzrahmsauce mit Karottenwürfelgemüse und Salzkartoffeln	Bayrisch Creme mit Erdbeersauce
	kcal: 817 KH: 56 F: 52 E: 29 GG,EI,SE,SU,WZ (2)(13) * * kcal: 563 KH: 37 F: 29 E: 38 ML (12) * kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 * kcal: 562 KH: 58 F: 32 E: 9 GG,ML,SL,WZ (12) * * kcal: 562 KH: 37 F: 29 E: 38 ML (12) * *					siehe Verpackung
Mittwoch 26.12.2018	Gegrillte Entenbrust an Aprikosensauce mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln	Wildschweingulasch, Preiselbeeren mit Buttergemüse und Butterspätzle	Wir wünschen Ihnen Gesegnete Weihnachten	Gebratene Gemüsekristis an Cremiger Sauce mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	Wildschweingulasch, Preiselbeeren mit Buttergemüse und Butterspätzle	Cremepudding
	kcal: 508 KH: 43 F: 20 E: 38 GG,ML,SU,WZ (12)(13) * * kcal: 671 KH: 83 F: 19 E: 40 GG,ML * * kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 * kcal: 598 KH: 68 F: 27 E: 18 GG,EI,SO,ML,SL,WZ (12) * * kcal: 671 KH: 83 F: 19 E: 40 GG,ML * *					siehe Verpackung
Donnerstag 27.12.2018	Geflügel-Gemüse Currygeschnetzeltes und Jasminreis dazu gemischter Salat "Salsa"	Hausgemachte Fleischfrikadelle an Bratenjus mit einem Möhrenbett und Kräuterpüree	Maultaschen-Gemüse-Pfanne Carbonarasauce Schinkenwürfeln in Parmesansauce dazu Rohkostsalat "Pedua"	Karotten-Pastinaken- Süßkartoffelpfanne mit Kräutern an Frischkäsesauce dazu bunter Beilagensalat	Hähnchenfilet "Madagaskar" an leichter Curry-Pfeffersauce und Mandelreis dazu Frischkostsalat "Erna"	Dessert
	kcal: 426 KH: 52 F: 4 E: 42 GG,SO,SU,WZ * * kcal: 777 KH: 43 F: 53 E: 31 GG,EI,ML,SE,WZ (4)(7)(12) * * kcal: 690 KH: 74 F: 31 E: 27 GG,EI,ML,SL,SU,WZ (1)(2)(3)(12)(16) * * kcal: 741 KH: 66 F: 44 E: 14 GG,ML,SU,WZ (12) * * kcal: 672 KH: 59 F: 33 E: 34 GG,SF,SL,SU,WZ,MA (3)(12) * *					siehe Verpackung
Freitag 28.12.2018	Fischfilet in Knusperpanade an Dillrahmsauce feinem Möhrengemüse und Kräuterreis	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons mit jungem Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Rahmiger Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker dazu Waldbeerkompott	Kohlrabischnitzel Piccata an Tomatensauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Fischtopf "Rügener Art" mit Wachbohnenngemüse in Butter und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 638 KH: 86 F: 19 E: 28 GG,FI,ML,WZ (12)(28) * * kcal: 400 KH: 47 F: 9 E: 31 GG,ML,WZ (12) * * kcal: 1072 KH: 185 F: 25 E: 19 ML (1) * * kcal: 737 KH: 83 F: 38 E: 13 GG,ML,WZ,HF,DI (12) * * kcal: 403 KH: 41 F: 16 E: 22 FI,ML (28) * *					siehe Verpackung
Samstag 29.12.2018	Irish Stew Weißkohleintopf mit Möhren, Sellerie, Kräutern, Kartoffelwürfeln Rindfleisch gekocht	Fleischklopse gebraten an Champignonsauce Gemüstreifen und Sahnekartoffelpüree	Feiner Möhreneintopf mit jungem Gartengemüse und Kartoffeln mit kleinen Grießklößen	Feiner Möhreneintopf mit jungem Gartengemüse und Kartoffeln mit kleinen Grießklößen	Feiner Möhreneintopf mit jungem Gartengemüse und Kartoffeln dazu Wiener Würstchen	Fruchtdessert
	kcal: 262 KH: 21 F: 6 E: 29 SL * * kcal: 692 KH: 41 F: 47 E: 23 GG,EI,ML,SL,WZ (12)(16)(30) * * kcal: 351 KH: 57 F: 9 E: 10 GG,EI,ML,SU,WZ (1)(13) * * kcal: 351 KH: 57 F: 9 E: 10 GG,EI,ML,SU,WZ (1)(13) * * kcal: 434 KH: 32 F: 28 E: 14 SU (1)(2)(13)(16) * *					siehe Verpackung
Sonntag 30.12.2018	Truthahngeschnetzeltes pikant mit Broccoligemüse und Butterkartoffeln	Gebackene Perlhuhnbrust "Supreme" an Orangensauce mit Buttergemüse und Petersilienkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Frischer Broccoli und Karotten in Sahnesauce und Petersilienkartoffeln dazu grünen Bohnensalat	Gebackene Perlhuhnbrust "Supreme" an Orangensauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Petersilienkartoffeln	Mousse Vanille
	kcal: 414 KH: 41 F: 11 E: 38 GG,ML,WZ * * kcal: 501 KH: 60 F: 12 E: 36 GG,ML,WZ * * kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 * kcal: 561 KH: 54 F: 31 E: 13 GG,ML,SU,WZ (2)(12)(13) * * kcal: 572 KH: 56 F: 22 E: 33 GG,ML,WZ * *					siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!