

Menükarte für die Woche vom: 18.03.2019 - 24.03.2019

KW_12

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 18.03.2019	Debrecziner Gulasch mit Zwiebeln, Paprika mit Möhren-Rosenkohl Gemüse und Makkaroninudeln	Schweineroulade an Bratenrahmsauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Feiner Möhreeneintopf mit jungem Gartengemüse und Kartoffeln dazu Puten-Bockwurst	Tortelloni Spinaci an heller Gemüsesauce mit frischen Kräutern Karottenfrischkost	Hähnchenkeule an Balsamicosauce mit Balkan-Gemüse und Salzkartoffeln	Nachspeise
	kcal: 503 KH: 71 F: 8 E: 35 GG	kcal: 802 KH: 49 F: 51 E: 36 GG,ML,SE,WZ (12)	kcal: 334 KH: 32 F: 12 E: 25 SL,SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 557 KH: 76 F: 20 E: 15 GG,EI,ML,SL,WZ (12)	kcal: 722 KH: 52 F: 36 E: 48 GG,ML,SU,WZ (2)(12)(13)	siehe Verpackung
Dienstag 19.03.2019	Hähnchen Saltim Bocca an Salbeisauce Gemüse italienischer Art und Spiralennudeln	Rahmgeschnetzeltes Stroganoff mit grünem Bohnengemüse und Risottoreis	Hering in Gelee an Remoulade und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur	Couscous mit Gemüsestreifen, Mais und Kräutern an Joghurt dip dazu bunter Rohkostsalat	Osso Buco Beinscheibe an Salbeirahmsauce mit Zucchini-Tomaten Gemüse und kleine Pellkartoffeln	Fruchtquarkspeise
	kcal: 684 KH: 75 F: 22 E: 44 GG,EI,ML,WZ (1)(2)(12)	kcal: 354 KH: 46 F: 15 E: 8 ML (4)	kcal: 403 KH: 32 F: 22 E: 18 GG,EI,FI,SU,WZ (2)(4)(12)	kcal: 502 KH: 86 F: 8 E: 18 GG,ML,SL,SU,WZ	kcal: 655 KH: 48 F: 31 E: 43 GG,ML,WZ (12)	siehe Verpackung
Mittwoch 20.03.2019	Geschnetzeltes nach Gyros Art vom Schwein Tzatzikidip und Wedgeskartoffeln dazu Krautsalat	Pastagericht mit Gemüsestreifen, Parmesanflocken, Kirschtomaten dazu Tricolore Salat	Ungarischer Palatschinken mit Quarkfüllung an Vanillesauce Sauerkirschkompott	Broccoli-Sahne-Kartoffelgratin mit Käse überbacken an Basilikumsauce dazu Gurkensalat	Putenbrust-Spieß an heller Gemüsesauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Butterspätzle	Crempudding
	kcal: 877 KH: 42 F: 60 E: 37 GG,EI,ML,SE,SU,WZ (4)(7)(12)	kcal: 701 KH: 116 F: 12 E: 27 GG,ML,SL,WZ	kcal: 1053 KH: 179 F: 18 E: 31 GG,EI,ML,WZ (12)	kcal: 610 KH: 57 F: 33 E: 18 GG,ML,SU,WZ (2)(12)(13)	kcal: 724 KH: 71 F: 28 E: 43 GG,ML,SL,WZ (12)	siehe Verpackung
Donnerstag 21.03.2019	Schweinebraten mit Kräuterbrätfüllung an Rosmarinsauce geschmortem Spitzkohl und Bratkartoffeln	Wokpfanne mit Sojasproßen, Huhnfleisch, Gemüsestreifen und Basmatireis dazu Chinakohlsalat	Pollo Tonnato, Putenbrustfleisch in Thunfischsauce und Bratkartoffeln dazu Gemüsesalat	Vegetarische Klopse an Esterhazy Sauce mit Color Gemüsemischung und Salzkartoffeln	Hackbraten hausgemacht an Bratenjus mit Oregano mit frischem Kohlrabigemüse Kartoffelkräuterpüree	Dessert
	kcal: 750 KH: 41 F: 46 E: 36 GG,ML,SL,WZ (2)(3)(12)	kcal: 490 KH: 66 F: 9 E: 37 GG,SO,SL,WZ	kcal: 491 KH: 35 F: 18 E: 37 GG,EI,FI,ML,SE,WZ (7)(12)	kcal: 553 KH: 57 F: 20 E: 31 GG,EI,SO,ML,SL,WZ (12)	kcal: 628 KH: 41 F: 37 E: 32 GG,EI,ML,SE,WZ (4)(7)(12)	siehe Verpackung
Freitag 22.03.2019	Fischschnitte gebacken an Lemonsauce mit Gurkengemüse und Kräuterreis	Putenschnitzel knusprig gebacken an Paprikasauce mit mediterranem Gemüse und Butter-Reis	Griechische Hirtenrolle mit Schnittlauchquark mit Tomatenreis dazu bunter Bauernsalat	Hausgemachte Pizza bunt belegt mit Tomaten und Käse dazu Frischkostsalat "Erna"	Fischklößchen an Kerbelsauce mit buntem Karottenduo Bechamelkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 767 KH: 79 F: 39 E: 22 GG,EI,FI,ML,SE,WZ (12)	kcal: 607 KH: 66 F: 25 E: 27 GG,EI,ML,WZ (12)	kcal: 824 KH: 77 F: 39 E: 35 GG,EI,SO,ML,SU,WZ (2)(13)(30)	kcal: 696 KH: 107 F: 21 E: 19 GG,ML,SU,WZ,GE (2)	kcal: 667 KH: 51 F: 41 E: 21 GG,EI,FI,ML,SL,WZ (12)	siehe Verpackung
Samstag 23.03.2019	Perlgraupeneintopf mit Kartoffeln, Suppengemüse und Kräutern dazu Mettwurstscheiben	Frikadelle hausgemacht an Pfeffersauce mit einem Möhrenbett und Sahnekartoffelpüree	Gemüsesuppentopf mit verschiedenen Gemüsesorten, Kräutern Rindswürstchen	Gemüsesuppentopf mit verschiedenen Gemüsesorten, Kräutern und kleinen Kräuterklößchen	Gemüsesuppentopf mit verschiedenen Gemüsesorten, Kräutern Rindswürstchen	Fruchtdessert
	kcal: 606 KH: 60 F: 28 E: 24 GG,SL,SU,GE (1)(2)(13)(16)	kcal: 581 KH: 50 F: 29 E: 27 GG,EI,ML,SE,WZ (4)(7)	kcal: 319 KH: 23 F: 16 E: 16 ML,SL (1)(2)	kcal: 221 KH: 34 F: 4 E: 8 GG,EI,ML,SL,WZ	kcal: 319 KH: 23 F: 16 E: 16 ML,SL (1)(2)	siehe Verpackung
Sonntag 24.03.2019	Hähnchenfilet a la King an Weißer Buttersauce mit Gemüse-Allerlei und Butterkartoffeln	Burgunderbraten an Rotweinsauce mit Prinzeßgemüse und Butterspätzle	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Waldpilzragout in Sahnesoße mit Gemüse-Allerlei und Butterkartoffeln	Burgunderbraten an Rotweinsauce mit Prinzeßgemüse und Butterspätzle	Crempudding
	kcal: 436 KH: 53 F: 8 E: 38 GG,ML,WZ (12)	kcal: 646 KH: 68 F: 21 E: 40 GG,ML,SU,WZ (1)(2)(16)	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0	kcal: 394 KH: 52 F: 15 E: 12 GG,ML,SL,WZ (12)	kcal: 646 KH: 68 F: 21 E: 40 GG,ML,SU,WZ (1)(2)(16)	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!