

Menükarte für die Woche vom: 25.02.2019 - 03.03.2019

KW_09

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 25.02.2019	Kasselerbraten an Zwiebelsauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Gefüllte rote Paprikaschote an Tomatenrahmsauce und feinem Kartoffelpüree dazu Frischkostsalat "Erna"	Chili Con Carne vom Rind mit Mais, Paprikawürfeln, Kartoffelwürfeln und kleines Brötchen dazu Eisbergsalat in Joghurdressing	Zucchini-Pilzpfanne mit kleinen Tomaten und Pilawreis dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Hähnchen Saltim Bocca an Rosmarinsauce mit mediterranem Gemüse und Salzkartoffeln	Nachspeise
	kcal: 611 KH: 38 F: 37 E: 32 KV (1)(2)(12)(16)	kcal: 458 KH: 42 F: 24 E: 15 GG, EI, ML, SU, WZ	kcal: 552 KH: 57 F: 22 E: 29 GG, SO, ML, SM, SU, WZ, RO, GE, H	kcal: 469 KH: 45 F: 27 E: 11 GG, ML, SU, WZ (2)(12)(13)	kcal: 376 KH: 32 F: 12 E: 36 ML (1)(2)	siehe Verpackung
Dienstag 26.02.2019	Hähnchenbrustfilet "Tessin" an Bärlauchsauce und Petersilienkartoffeln und Karottenfrischkost	Gebackenes Fischfilet an Kerbelsauce mit Leipziger-Allerlei und Salzkartoffeln	Hamburger Labskaus Kartoffelbrei mit Rote Bete, Spiegelei Bratrollmops dazu gemischte saure Beilage	Gefüllte Tortelloni Ricotta Gemüse in Maiscremesauce dazu bunter Beilagensalat	Jungschweinerücken an Bratensauce mit leichtem Gemüse und Bouillonkartoffeln	Fruchtquarkspeise
	kcal: 517 KH: 58 F: 19 E: 30 GG, ML, SL, WZ, GE *	kcal: 678 KH: 67 F: 35 E: 23 GG, FI, ML, SL, SE, WZ (12) *	kcal: 551 KH: 43 F: 31 E: 25 GG, EI, FI, ML, SE, WZ (4) *	kcal: 1080 KH: 143 F: 41 E: 33 GG, ML, SU, WZ (12) *	kcal: 586 KH: 46 F: 25 E: 40 GG, ML, SU, WZ (1)(12)(13)	siehe Verpackung
Mittwoch 27.02.2019	Schweinerückenbraten an Pfeffersauce geschmortem Spitzkohl und Ofenkartoffeln	Penne Nudeln mit Hackfleischsauce mit geriebenem Parmesan dazu Gurkensalat	Schweineschnitzel gebacken an Bratensauce an leichtem Gemüse und frischem Kartoffelpüree	Vegetarische Gemüse-Krustis an Kräuterrahmidp und Salzkartoffeln dazu Frischkostsalat "Erna"	Geflügelspieß an Curryfruchtsauce mit Blumenkohl Gemüse und Pilawreis	Crempudding
	kcal: 571 KH: 40 F: 25 E: 41 GG, ML, SL, WZ (2)(3)(12)	kcal: 968 KH: 135 F: 30 E: 36 GG, ML, SL, SU, WZ (2)(13)	kcal: 698 KH: 64 F: 37 E: 30 GG, ML, SL, WZ (12)	kcal: 625 KH: 58 F: 33 E: 18 GG, EI, ML, SL, SE, SU, WZ *	kcal: 661 KH: 59 F: 32 E: 33 GG, SO, ML, WZ (2)(12) *	siehe Verpackung
Donnerstag 28.02.2019	Schmor-Hähnchen "Coq au Vin" Weißweinsauce mit Karottenscheiben und Erbsenreis	Würzige Hackboulette in Pilzrahmsauce mit Mischgemüse und feinem Kartoffelpüree	Makrelenfilet an Remoulade und kleine Pellkartoffeln dazu Salatgarnitur	Italienisches Tagliatellegericht an Käsesauce dazu Eisbergsalat in Joghurdressing	Thüringer Rostbratwurst an brauner Sauce mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Butterkartoffeln	Dessert
	kcal: 748 KH: 66 F: 37 E: 38 GG, ML, SU, WZ *	kcal: 704 KH: 40 F: 47 E: 31 GG, EI, ML, SE, WZ (4)(12)	kcal: 582 KH: 29 F: 40 E: 26 GG, EI, FI, SE, SU, WZ (2)(4)(12)	kcal: 705 KH: 90 F: 28 E: 21 GG, EI, ML, SU, WZ (12) *	kcal: 625 KH: 49 F: 38 E: 22 GG, ML, WZ (3)(12)(16) *	siehe Verpackung
Freitag 01.03.2019	Rotbarschfilet an leichter Zitronensauce mit Gurkengemüse und Butterkartoffeln	Gebackenes Schnitzel a la Meyer an Bratenrahmsauce mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	Hausgemachter sahniger Vanillegrießbrei mit Zimt und Zucker dazu Waldbeerkompott	Kartoffelnocchi mit buntem Gemüse und Blattspinat an heller Rahmsauce Karottenfrischkost	3/2 gekochte Eier an Dillsenfauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 510 KH: 44 F: 20 E: 35 GG, FI, ML, WZ (12) *	kcal: 644 KH: 60 F: 30 E: 34 GG, EI, ML, WZ (12)	kcal: 813 KH: 110 F: 31 E: 18 GG, ML, WZ *	kcal: 600 KH: 89 F: 22 E: 11 GG, EI, ML, SL, WZ (12) *	kcal: 685 KH: 46 F: 45 E: 24 GG, EI, ML, SE, WZ (12) *	siehe Verpackung
Samstag 02.03.2019	Westfälischer Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln mit einem Bockwürstchen	Frischer Hackbraten an Bratensauce buntem Wintergemüse und Kartoffelbrei	Kartoffelsuppe mit jungem Gemüse, frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Kartoffelsuppe mit jungem Gemüse, frischen Kräutern mit kleinen Grießklößen	Kartoffelsuppe mit jungem Gemüse, frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Fruchtdessert
	kcal: 653 KH: 69 F: 14 E: 51 SL, SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 776 KH: 48 F: 52 E: 25 GG, ML, SL, SE, WZ (12)(30)	kcal: 491 KH: 39 F: 29 E: 16 SL, SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 419 KH: 54 F: 16 E: 12 GG, EI, ML, SL, SU, WZ (1)(13) *	kcal: 491 KH: 39 F: 29 E: 16 SL, SU (1)(2)(13)(16)	siehe Verpackung
Sonntag 03.03.2019	Kalbskeulenbraten an Thymiansauce mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons mit Prinzessgemüse-Mischung und Salzkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Frischer Broccoli und Karotten in Sahnesauce und Salzkartoffeln dazu gemischter Salat "Salsa"	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons mit Prinzessgemüse-Mischung und Salzkartoffeln	Crempudding
	kcal: 418 KH: 39 F: 14 E: 34 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 498 KH: 48 F: 20 E: 30 GG, ML, WZ (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 497 KH: 51 F: 26 E: 12 GG, ML, SU, WZ (12) *	kcal: 498 KH: 48 F: 20 E: 30 GG, ML, WZ (12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!