

**Menükarte für die Woche vom: 18.02.2019 - 24.02.2019**

**KW\_08**

**Name:**

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
<b>Montag</b> 18.02.2019	Hackbraten mit Eierfüllung an Bratenjus mit buntem Bohnengemüse und kleine Pellkartoffeln	Belgrader Fleischspieß an Zwiebelsauce mit Paprikagemüse und Kräuterreis	Grüne Kartoffelrahmsuppe mit Wurzelgemüse, Kräutern dazu Wiener Würstchen	Vegetarische Frühlingsrolle gebacken an Curcumasauce mit Asia-Gemüse und Fruchtreis	Hähnchenroulade Florenz an Minzsauce mit Pastinakengemüse und Pilawreis	Nachspeise
	kcal: 686 KH: 53 F: 37 E: 34 GG,EI,ML,SE,WZ (4)(12)	kcal: 473 KH: 59 F: 11 E: 35 KV	kcal: 564 KH: 40 F: 35 E: 17 ML,SL (1)(2)(16)	kcal: 808 KH: 82 F: 45 E: 15 GG,EI,SO,ML,SL,WZ (2)(12) *	kcal: 710 KH: 58 F: 35 E: 29 GG,SO,ML,SL,SE,WZ,GE (1) *	siehe Verpackung
<b>Dienstag</b> 19.02.2019	Poulardenfilet geschmort an Pecorinosauce mit mediterranem Gemüse und Salzkartoffeln	Currybratwurst an Tomatensauce und geb. Kartoffelecken dazu Farmer-Salat	Lippischer Wurstebrei mit Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit frischen Champignons dazu gemischter Salat "Salsa"	Lummerbraten vom Schwein an Apfelrahmsauce braun mit Bohnengemüse und Butterspätzle	Fruchtquarkspeise
	kcal: 664 KH: 47 F: 35 E: 39 GG,EI,ML,WZ (12) *	kcal: 809 KH: 63 F: 49 E: 26 GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ (2)(4)(7)(12)(13)(16)	kcal: 553 KH: 56 F: 27 E: 21 GG,SL,GE (4)	kcal: 686 KH: 84 F: 28 E: 21 GG,EI,ML,SL,SU,WZ (12) *	kcal: 573 KH: 65 F: 14 E: 44 GG,ML,WZ (1)(2)(12)	siehe Verpackung
<b>Mittwoch</b> 20.02.2019	Pikant gefüllte Rotkohlroulade an Majoransauce und Quetschkartoffeln dazu bunter Beilagensalat	Putengeschnitzeltes in Sahnesauce mit Porree-Möhrengemüse und Duftreis	Kasselerrückenbraten in Scheiben an Frankfurter Remoulade und Ofenkartoffeln dazu Salatgarnitur	Kartoffelknödeln Gemüseragout in Cremefraichesauce dazu Salatgarnitur	Hähnchenbrustfiletspieß an Traubensauce mit buntem Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Crempudding
	kcal: 593 KH: 39 F: 40 E: 18 GG,ML,SU,WZ (3)	kcal: 514 KH: 49 F: 17 E: 39 GG,ML,SL,WZ (12) *	kcal: 371 KH: 31 F: 12 E: 34 GG,EI,SU,WZ (1)(2)(4)(12)(16) *	kcal: 617 KH: 74 F: 29 E: 10 GG,EI,ML,SU,WZ (12) *	kcal: 551 KH: 53 F: 24 E: 30 GG,SO,ML,WZ (12) *	siehe Verpackung
<b>Donnerstag</b> 21.02.2019	Stielkotelett vom Schwein Natur gegrillt an Schmortomaten und Speckbratkartoffeln dazu Gurkensalat	Würziges Wildschweinragout mit Prinzeßgemüse und Salzkartoffeln	Involtinis von der Pute an Basilikumsauce Antipastigemüse an Ofenkartoffeln	Tortellini Ricotta e Spinaci an Tomatenrahmsauce dazu bunter Mischsalat	Rahmiges Rindergeschnitzeltes mit Pilzen mit buntem Karottenduo und Petersilienkartoffeln	Dessert
	kcal: 553 KH: 39 F: 23 E: 44 SE,SU (2)(13)(16)	kcal: 473 KH: 33 F: 25 E: 28 GG,ML,WZ (12) *	kcal: 525 KH: 49 F: 20 E: 36 GG,ML,WZ (12) *	kcal: 632 KH: 112 F: 9 E: 24 GG,EI,ML,SU,WZ (1) *	kcal: 385 KH: 51 F: 15 E: 8 GG,ML,SE,WZ (4) *	siehe Verpackung
<b>Freitag</b> 22.02.2019	Backfischfilet aus Alaska-Seelachs an Kräuterbuttersauce mit Gemüsevielfalt und Kartoffelpüree	Chinesisches Chop Suey mit Schweinefleischstreifen und Basmatireis dazu Chinakohlsalat mit Mandarinen	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt an Bratensauce und Sahnekartoffelpüree dazu Frischkostsalat "Erna"	Gemüseschnitzel gebacken an feiner Gemüserahmsauce o. Stücke mit buntem Karottenduo und Salzkartoffeln	Rotbarschfilet an Kerbelsauce mit Fingermöhren und Butterkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 818 KH: 62 F: 50 E: 26 GG,EI,FI,ML,WZ (12) *	kcal: 677 KH: 64 F: 31 E: 34 SO,ML	kcal: 656 KH: 50 F: 42 E: 17 GG,SO,ML,SU,WZ (12)	kcal: 755 KH: 91 F: 37 E: 11 GG,ML,SL,WZ,GE (12) *	kcal: 602 KH: 39 F: 32 E: 34 GG,FI,ML,SL,WZ (12) *	siehe Verpackung
<b>Samstag</b> 23.02.2019	Westfälischer Linseneintopf mit frischem Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln dazu Rinder-Saft-Würstchen	Geflügelrikadelle an Bratenrahmsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln Mettwürstchen	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln und kleinen Kräuterklößchen	Möhreneintopf mit frischem Gartengemüse, Würfelkartoffeln Mettwürstchen	Fruchtdessert
	kcal: 770 KH: 69 F: 32 E: 43 SL,SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 580 KH: 63 F: 25 E: 26 GG,ML,SL,SE,WZ (12) *	kcal: 405 KH: 22 F: 26 E: 18 SL,SE,SU (1)(13)	kcal: 200 KH: 33 F: 4 E: 6 GG,EI,ML,SL,SU,WZ (1)(13) *	kcal: 405 KH: 22 F: 26 E: 18 SL,SE,SU (1)(13)	siehe Verpackung
<b>Sonntag</b> 24.02.2019	Schweinefilet an Pfefferrahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Zartes Kalbsragout in Limettensauce mit frischen Kerbelkarotten und Pilawreis	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Buntes Bohnenfrikassee in Sauerrahmsauce auf Gemüsebett und Salzkartoffeln	Zartes Kalbsragout in Limettensauce mit frischen Kerbelkarotten und Pilawreis	Crempudding
	kcal: 482 KH: 39 F: 17 E: 40 GG,ML,WZ (12)	kcal: 647 KH: 54 F: 36 E: 27 GG,ML,SL,WZ,GE (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0	kcal: 487 KH: 48 F: 26 E: 10 GG,ML,WZ (12) *	kcal: 647 KH: 54 F: 36 E: 27 GG,ML,SL,WZ,GE (12) *	siehe Verpackung

**Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. \* Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!**