

Menükarte für die Woche vom: 28.01.2019 - 03.02.2019

KW_05

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
Montag 28.01.2019	Hackbraten an Thymiansauce mit "Fit" Gemüse Mischung und Quetschkartoffeln	Hähnchenbrust mit Duxelles an brauner Rahmsauce mit Wachbohngemüse in Butter und Kräuterreis	Graupeneintopf mit frischem Gartengemüse, Kartoffelwürfeln Mettwürstchen	Ravioli mit Vegetarischer Füllung an Mozzarellakäsesauce dazu Tomatensalat	Rinderschmorbraten an brauner Gemüsesauce mit Schwarzwurzelgemüse und Butterkartoffeln	Nachspeise
	kcal: 717 KH: 52 F: 44 E: 26 GG,ML,SE,WZ (12)(30)	kcal: 522 KH: 58 F: 17 E: 33 GG,ML,WZ *	kcal: 743 KH: 88 F: 28 E: 27 GG,SL,SE,SU,GE (1)(13)	kcal: 822 KH: 113 F: 31 E: 19 GG,ML,SU,WZ (12) *	kcal: 619 KH: 56 F: 26 E: 38 GG,ML,SL,WZ (12) *	siehe Verpackung
Dienstag 29.01.2019	Schweineschnitzel gebacken an Champignonrahmsauce mit Bohnengemüse und Gemüsereis	Kalbfleischklößchen gebacken an Tomatenrahmsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Lippischer Wurstebrei und Salzkartoffeln dazu gemischte saure Beilage	Vegetarisches Schnitzel an Frischkäsesauce und Salzkartoffeln dazu Gemüsesalat	Zarte Hähnchenbrust an Limettensauce mit buntem Gemüse und Butterkartoffeln	Fruchtquarkspeise
	kcal: 879 KH: 82 F: 47 E: 32 GG,ML,SL,WZ (12)	kcal: 521 KH: 56 F: 21 E: 26 GG,EI,ML,SL,SE,LU,WZ (2)(3)(16)	kcal: 574 KH: 60 F: 27 E: 23 GG,SL,SE,GE (4)	kcal: 820 KH: 74 F: 42 E: 34 GG,EI,SO,ML,WZ (12) *	kcal: 561 KH: 46 F: 25 E: 36 GG,ML,SL,WZ (12) *	siehe Verpackung
Mittwoch 30.01.2019	Münchener Weißwurst an brauner Kümmelsauce mit Jägerkohlgemüse und Petersilienkartoffeln	Bami-Goreng mit Putenfleisch und Jasminreis dazu Rettich-Möhrensalat	Polentaschnitte an Hüttenkäse mit gegrilltem Gemüse dazu Frischkostsalat "Erna"	Bergkäsenocken an feiner Gemüserahmsauce o. Stücke mit buntem Karottenduo und Petersilienkartoffeln	Kalbsbratwurst an Bratensauce mit buntem Karottenduo und Petersilienkartoffeln	Crempudding
	kcal: 648 KH: 53 F: 37 E: 23 GG,ML,SL,SE,WZ (2)(3)(12)(16)	kcal: 446 KH: 52 F: 12 E: 33 GG,SO,WZ *	kcal: 893 KH: 63 F: 61 E: 20 GG,ML,SU,WZ *	kcal: 695 KH: 81 F: 31 E: 20 GG,EI,ML,SL,WZ (12)	kcal: 734 KH: 50 F: 52 E: 17 GG,ML,WZ (2)(12)(16) *	siehe Verpackung
Donnerstag 31.01.2019	Rinderrostbraten an brauner Rahmsauce mit Mischgemüse und Butterspätzle	Wildrahmgulasch, Mischpilze mit Blumenkohlgemüse und Butterkartoffeln	Hausgemachter sahniger Vanillegrießbrei mit Zimt und Zucker dazu Pflirsichkompott	Gebackene Kartoffeltaschen italienisches Gemüse und Couscous	Saftiges Rinderragout mit Schnittbohngemüse und Salzkartoffeln	Dessert
	kcal: 668 KH: 59 F: 29 E: 42 GG,ML *	kcal: 595 KH: 55 F: 26 E: 34 GG,ML,WZ (12) *	kcal: 780 KH: 105 F: 30 E: 18 GG,ML,WZ *	kcal: 413 KH: 45 F: 21 E: 8 GG,ML,SL,WZ *	kcal: 554 KH: 44 F: 28 E: 29 GG,ML,WZ (12) *	siehe Verpackung
Freitag 01.02.2019	Fischfilet in Knusperpanade an Zitronenbutter sauce mit Prinzessbohnen-Karottengemüse und Salzkartoffeln	Truthahnkräutersteak an Rosmarinsauce mit Paprika-Zucchini gemüse und Parboiledreis	Rustikaler Bauernschmaus mit Kartoffeln und Schinkenstreifen dazu gemischte saure Beilage	Nudelaufguss mit Gemüsewürfeln und Gouda an fruchtiger Tomatensauce dazu Rohkostsalat "Pedua"	Fischfiletstücke in Orangen- Meerrettichsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
	kcal: 462 KH: 70 F: 7 E: 28 GG,FI,ML,WZ (12)(28) *	kcal: 416 KH: 48 F: 11 E: 31 ML *	kcal: 486 KH: 30 F: 21 E: 38 GG,EI,SE,WZ (1)(3)(4)(16)	kcal: 996 KH: 107 F: 48 E: 33 GG,EI,ML,SL,SU,WZ *	kcal: 676 KH: 53 F: 36 E: 34 GG,FI,ML,SU,WZ (2)(4)(12)(13) *	siehe Verpackung
Samstag 02.02.2019	Wirsing-Karotten-Kartoffeleintopf "Westfälische Art" mit einer geräucherten Kohlwurst	Schweinefleischgulasch mit Paprikastreifen mit Leipziger-Allerlei und Spiralennudeln	Kartoffel-Lauchsuppe mit frischen Gartenkräutern dazu Mettwurstscheiben	Kartoffel-Lauchsuppe mit frischen Gartenkräutern mit kleinen Grießklößen	Kartoffel-Lauchsuppe mit frischen Gartenkräutern dazu Mettwurstscheiben	Fruchtdessert
	kcal: 533 KH: 36 F: 31 E: 22 SL,SU (1)(13)(16) *	kcal: 775 KH: 85 F: 28 E: 47 GG,EI,ML,WZ (12)	kcal: 495 KH: 43 F: 26 E: 21 ML,SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 418 KH: 58 F: 15 E: 12 GG,EI,ML,SL,SE,WZ (1)(13) *	kcal: 495 KH: 43 F: 26 E: 21 ML,SU (1)(2)(13)(16)	siehe Verpackung
Sonntag 03.02.2019	Schweineroulade an Champignonsauce mit Karottenscheiben und Butterkartoffeln	Truthahnspeiß an Kräutersauce buntem Wintergemüse und Butterkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Parisienne gefüllte Blätterteigtasche an Estragonrahmsauce mit Karottenwürfelgemüse und Kräuterreis	Truthahnspeiß an Kräutersauce buntem Wintergemüse und Butterkartoffeln	Crempudding
	kcal: 818 KH: 53 F: 51 E: 36 GG,ML,SE,WZ (12)	kcal: 485 KH: 36 F: 23 E: 31 GG,SO,ML,SL,WZ (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 873 KH: 103 F: 44 E: 14 GG,EI,ML,SL,SE,WZ,DI (12) *	kcal: 485 KH: 36 F: 23 E: 31 GG,SO,ML,SL,WZ (12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. * Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!