

Menükarte für die Woche vom: 07.01.2019 - 13.01.2019

KW\_02

Name:

	Menü A	Menü B	Menü C	Vegetarisch	Leichte Vollkost	Dessert
<b>Montag</b> 07.01.2019	Burgunderbraten mit Prinzessgemüse-Mischung an Rotweinsauce und Butterkartoffeln	Putengoulasch mit Frischkäserahmsauce mit Fenchel-Karottengemüse und Butterkartoffeln	Feiner Möhre Eintopf mit jungem Gartengemüse und Kartoffeln dazu Rinder-Saft-Wurstchen	Mini Röstisticks gebacken Quarkrahmdip und Butterkartoffeln dazu gemischten Bauernsalat	Schweinefiletmedaillon an Kräutersauce mit buntem Karottenduo und Salzkartoffeln	Nachspeise
	kcal: 587 KH: 43 F: 30 E: 32 GG,ML,SU,WZ (1)(2)(16)	kcal: 446 KH: 41 F: 12 E: 40 GG,ML,WZ *	kcal: 451 KH: 31 F: 29 E: 18 SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 836 KH: 87 F: 44 E: 17 ML,SU (2)(13) *	kcal: 527 KH: 35 F: 25 E: 38 GG,ML,SL,WZ (12)	siehe Verpackung
<b>Dienstag</b> 08.01.2019	Ostfriesischer Grünkohl an Kasselerfleisch, Kohlwurst an Bratenjus und Salzkartoffeln	Deutsches Beefsteak an an Specksauce mit Brechbohngemüse und Kartoffelpüree	Satespieß vom mariniertem Geflügel an Erdnussauce mit Broccoligemüse und Kräuterrisottoreis	Schupfnudeln-Gemüse-Kürbispfanne in Rahmsauce dazu gekochter Möhrensalat	Putenrahmgeschnetztes mit Brunoise mit Porreerahmgemüse und Kräuterrisottoreis	Fruchtquarkspeise
	kcal: 854 KH: 40 F: 57 E: 39 GG,ML,SE,WZ (1)(2)(12)(16)	kcal: 668 KH: 44 F: 39 E: 35 GG,EI,SO,ML,SL,SE,WZ,GE (1)(2)(3)(4)(12)(16)	kcal: 619 KH: 66 F: 22 E: 37 GG,EN,SO,ML,WZ (12) *	kcal: 694 KH: 95 F: 28 E: 15 GG,EI,ML,SL,WZ (1)(7) *	kcal: 523 KH: 62 F: 13 E: 35 GG,ML,SL,WZ (12) *	siehe Verpackung
<b>Mittwoch</b> 09.01.2019	Geflügelroulade an Champignonsauce Karotten-Mais-Gemüse und Butterkartoffeln	Schweinekotelette gebacken an Bratenjus mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Puten-Bockwurst heiß an Senf mittelscharf mit pikantem hausgemachtem Kartoffelsalat	Frischer hausgemachter Bananenpfannkuchen Vanillequarkcreme	Thüringer Rostbratwurst an Bratenrahmsauce mit frischem Kohlrabi-Möhrengemüse und Butterkartoffeln	Crempudding
	kcal: 703 KH: 52 F: 40 E: 31 GG,ML,WZ (12)(30) *	kcal: 715 KH: 63 F: 34 E: 35 GG,ML,WZ (12)	kcal: 670 KH: 33 F: 49 E: 21 EI,SO,ML,SL,SE,SU (1)(2)(3)(4)(12)(16)	kcal: 682 KH: 96 F: 15 E: 38 GG,EI,ML,WZ (12) *	kcal: 506 KH: 41 F: 28 E: 21 GG,ML,WZ (3)(12)(16) *	siehe Verpackung
<b>Donnerstag</b> 10.01.2019	Schweinenackenbraten mit Honig gegrillt an Bratenjus mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Penne Nudeln "Vendura" mit Broccoli und Schinkenwürfeln an Frischkäsesauce dazu Chinakohlsalat	Geflügel-Kräuter-Bällchen an Tomatensauce mit Karotten-Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln	Vegetarische Gemüsefrikadelle gebacken an Joghurdip Bechamelkartoffeln Salat	Geflügelroulade an Kerbelsauce mit Zucchini-Gemüse und Salzkartoffeln	Dessert
	kcal: 683 KH: 38 F: 44 E: 34 GG,ML,WZ (12)	kcal: 701 KH: 91 F: 21 E: 34 GG,SO,ML,WZ (1)(2)(12)(16) *	kcal: 744 KH: 50 F: 51 E: 21 GG,EI,ML,WZ (12)(16)(30) *	kcal: 559 KH: 73 F: 22 E: 15 GG,ML,SL,WZ *	kcal: 638 KH: 36 F: 41 E: 29 GG,ML,SL,WZ (12)(30) *	siehe Verpackung
<b>Freitag</b> 11.01.2019	Fischfilet gegrillt Tomate-Kräuter an Zitronenbuttersauce mit frischem Möhrengemüse und Butterreis	Bratwurstschnecke an Zwiebelsauce mit Paprikasauerkraut und feinem Kartoffelpüree	Zwiebelkuchen hausgemacht an Kräuterrahmdip dazu bunter Rohkostsalat	Ravioli mit Spinatfüllung an Vier-Käsesorten-Sauce dazu Tomatensalat	Kräuterröhrei mit Putenschinkenwürfeln an Tomatensugo mit Blattrahmspinat und feinem Kartoffelpüree	Fruchtjoghurt
	kcal: 451 KH: 63 F: 8 E: 30 GG,FI,ML,WZ (12)(28) *	kcal: 540 KH: 36 F: 33 E: 21 EI,ML,SE (2)(3)(16)	kcal: 802 KH: 65 F: 48 E: 25 GG,EI,ML,SU,WZ	kcal: 957 KH: 104 F: 45 E: 32 GG,EI,ML,SL,WZ (12) *	kcal: 610 KH: 29 F: 43 E: 27 GG,EI,ML,SL,WZ (1)(2)(3)(12)(16) *	siehe Verpackung
<b>Samstag</b> 12.01.2019	Gaisburger Marsch mit Spätzle, Gemüse und Kräutern dazu Seitenwürstchen	Schweineschnitzel gebacken an Bratensauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Porree-Möhren-Kartoffeleintopf mit frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Porree-Möhren-Kartoffeleintopf mit frischen Kräutern und Gnocchi	Porree-Möhren-Kartoffeleintopf mit frischen Kräutern dazu Wiener Würstchen	Fruchtdessert
	kcal: 734 KH: 78 F: 29 E: 38 GG,EI,WZ (1)(2)(16)	kcal: 742 KH: 75 F: 35 E: 34 GG,ML,WZ (12)	kcal: 480 KH: 36 F: 29 E: 15 EI,SL,SU (1)(2)(13)(16)	kcal: 507 KH: 86 F: 12 E: 9 EI,SL,SU (1)(13) *	kcal: 480 KH: 36 F: 29 E: 15 EI,SL,SU (1)(2)(13)(16)	siehe Verpackung
<b>Sonntag</b> 13.01.2019	Wildbraten an Preiselbeersauce mit Rosenkohlgemüse und Butterkartoffeln	Gebackene Perlhuhnbrust "Supreme" an leichter Zitronensauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Butterkartoffeln	Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag	Gebratene Gemüsekrustis an leichter Zitronensauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Salzkartoffeln	Gebackene Perlhuhnbrust "Supreme" an leichter Zitronensauce mit Prinzessgemüse-Mischung und Butterkartoffeln	Crempudding
	kcal: 781 KH: 55 F: 47 E: 34 GG,ML,WZ	kcal: 593 KH: 52 F: 27 E: 33 GG,ML,WZ (12) *	kcal: 0 KH: 0 F: 0 E: 0 *	kcal: 731 KH: 73 F: 39 E: 16 GG,EI,ML,SL,WZ (12) *	kcal: 593 KH: 52 F: 27 E: 33 GG,ML,WZ (12) *	siehe Verpackung

Die Legende kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. \* Schweinefleischfreie Kost. Änderungen vorbehalten!