



# Klösterchen aktiv

Ihr medizinisches Fitnesszentrum



## Bewegung im »Klösterchen aktiv«

So macht Bewegung  
Spaß: Therapie im  
Bewegungsbad.



In unserer Abteilung für Physiotherapie haben wir ein spezielles Angebot eingerichtet: »Klösterchen aktiv« – das moderne Fitnesszentrum mit ärztlicher und therapeutischer Kompetenz.

Unabhängig von einer stationären oder ambulanten Behandlung im Franziskus Hospital können Sie auch auf privater Basis etwas für Ihr Wohlbefinden oder Ihre Gesundheit tun. Genießen Sie Sport und Aktivität oder einfach das Gespräch bei einem erfrischenden Getränk.

Alle Übungen werden Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst.



In unserem Fitnesszentrum können Sie unterstützende und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Übungen durchführen.

## Qualifizierte und persönliche Beratung

Unter der Leitung von Chefarzt PD Dr. Hans-Heinrich Trouillier bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Behandlungsmethoden. Im »Klösterchen aktiv« können Sie sich auf persönliche Betreuung und individuelle Beratung durch qualifiziertes Personal verlassen.

### Ihre Vorteile im »Klösterchen aktiv«:

- persönliche Betreuung und Beratung
- qualifiziertes Personal
- zielgerichtetes Training

## UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Medizinisches Fitnessstraining
- Klassische Massage und Segmenttherapie
- Therapie im Bewegungsbad
- Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Manuelle Therapie
- Cyriax-Therapie
- Bobath-Therapie
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Bewegungsbäder
- Sportphysiotherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss
- Chiropraktik nach Ackermann
- Wirbelsäulentherapie nach McKenzie
- Rückenschule nach Dr. Froböse
- Nordic Walking
- Nordic Walking für Prothesenträger
- Kinesio-Taping
- Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Atemtherapie
- Kiefergelenktherapie
- Beckenbodengymnastik
- Pediküre





## Wer kann unsere Angebote nutzen?

Es gibt viele Möglichkeiten, in unserem Fitnesszentrum aktiv zu werden. So können Sie in unser Fitnesszentrum kommen, wenn

- Ihnen Ihr Arzt physiotherapeutische Maßnahmen, wie z. B. Krankengymnastik oder Bewegungsbäder, verordnet hat.
- Sie stationär oder ambulant im Franziskus Hospital in Behandlung sind.
- Sie auf privater Basis – unabhängig von einem Rezept – etwas für Ihr Wohlbefinden oder Ihre Gesundheit tun wollen. Zum Beispiel zur Prävention, als Wirbelsäulentraining, zum Muskelaufbau nach Verletzungen und Operationen oder als Cardio-Fitnesstraining.

**Vereinbaren  
Sie einen  
unverbindlichen  
Beratungstermin  
☎ 0521 589-1380**

## Franziskus Hospital gem. GmbH

Kiskerstraße 26

33615 Bielefeld

### Anmeldung und Information

Telefon: 0521 589-1380

Telefax: 0521 589-4204

[www.franziskus.de](http://www.franziskus.de)

[info@franziskus.de](mailto:info@franziskus.de)



### Ausgezeichnet: Franziskus Hospital

Durch den TÜV Rheinland ist unser Fitnesszentrum zertifiziert.

Wir bieten Ihnen:

- Cardiotraining
- Krafttraining
- Rückentraining
- Gesundheitsförderung

### Öffnungszeiten Klösterchen Aktiv

Montag – Donnerstag: 8:00 – 20:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 10:00 – 15:00 Uhr

### Öffnungszeiten Bewegungsbad

Montag – Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Montag, Mittwoch, 14:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag



001018