



**Franziskus Hospital gem. GmbH**

Kiskerstraße 26  
33615 Bielefeld

Telefon: 0521 589-0  
Telefax: 0521 589-4704  
[www.franziskus.de](http://www.franziskus.de)



## Fit durch gesunde Ernährung

Ernährungsberatung im Franziskus Hospital

### Ihre Ansprechpartnerin



**Angelika Rutsch**  
**Diätassistentin**

Telefon: 0521 589-4701  
[kueche@franziskus.de](mailto:kueche@franziskus.de)



Konzeption und Gestaltung: [www.visio-kommunikation.de](http://www.visio-kommunikation.de) | Stand: März 2011 | 022701



TÜVRheinland®  
**CERT**  
ISO 9001

Das Franziskus Hospital ist zertifiziert:  
Damit verpflichten wir uns, hohe Maßstäbe  
an die Qualität unserer Arbeit zu stellen.

## Für ein gesundes Leben



Ausgewogene Ernährung ist wichtig für ein gesundes Leben und kann zudem bei einigen Erkrankungen Ihr Wohlfühl deutlich verbessern. Wir möchten Sie gern rund um Ernährungsfragen beraten, begleiten und unterstützen.

Wir sind ein Team aus Diätassistentinnen/ Diabetesberaterinnen: Angelika Rutsch, Hanna Liszewski und Charlotte Fichtner. Gern stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um eine gesunde Ernährung geht. Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich an den behandelnden Arzt oder das Pflegepersonal Ihrer Station.

Wir freuen uns auf Sie.

### Unsere Beratungen im Überblick

- ▶ Gesunde Ernährung
- ▶ Übergewicht (Adipositas)
- ▶ Bluthochdruck (Hypertonie)
- ▶ Diabetes mellitus (Typ1, Typ2, Typ3)
- ▶ Fettstoffwechselstörung
- ▶ Gicht
- ▶ Osteoporose (verminderte Knochendichte)
- ▶ Lebererkrankungen
- ▶ Erkrankungen der Niere
- ▶ Lebensmittelallergien/-intoleranzen, z. B. Milchzucker-/oder Fruchtzuckerunverträglichkeit
- ▶ Magen- und Darmerkrankungen
- ▶ Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit